



Empfehlung der GipfelApfelMomente Bergwanderschule

Tagestour Schneeschuhwanderung

Tagesrucksack mit 25 – 30 l	Dünne und dicke Handschuhe	Personalausweis
Bergschuh (knöchelhoch min. Kat. B)	Mütze, Stirnband, Halstuch	Foto, Handy
Winterhose (wind-und wasserdicht)	Sonnencreme (LSF30+)	Brotzeit, Müsliriegel
Winterjacke (wind-und wasserdicht)	Thermosflasche (min. 1L)	
Isolationsjacke	Skibrille/Sonnenbrille	
Funktionsunterwäsche	Persönliche Medikamente	

IM REISEPREIS INKLUSIVE (leihweise):

Schneeschuhe, Teleskopstöcke mit großen Tellern, LVS-Gerät, Sonde, Schaufel

Mehrtagestour Schneeschuhwanderung

Rucksack mit 30 – 35 l	Dünne und dicke Handschuhe	Personalausweis
Bergschuh (knöchelhoch min. Kat. B)	Mütze, Stirnband, Halstuch	Foto, Handy
Winterhose (wind-und wasserdicht)	Sonnencreme (LSF30+)	Brotzeit, Müsliriegel
Winterjacke (wind-und wasserdicht)	Thermosflasche (min. 1L)	Kleidung und Schuhe für die Hütte
Isolationsjacke	Skibrille/Sonnenbrille	Hygieneartikel
Funktionsunterwäsche	Persönliche Medikamente	
Wechselklamotten		

IM REISEPREIS INKLUSIVE (leihweise):

Schneeschuhe, Teleskopstöcke mit großen Tellern, LVS-Gerät, Sonde, Schaufel