Packliste der GipfelApfelMomente Bergwanderschule

Alpenüberquerung / Mehrtagestour

- Tagesrucksack mit 30 – 35 l
- Bergschuh (knöchelhoch Kat. B/C)
- Regenhose (wind-und wasserdicht)
- Hardshell-Jacke (wind-und wasserdicht)
- Isolationsjacke
- Funktionsunterwäsche
- Wandersocken
- Wechselkleidung-/Schuhe für die Hütte
- Leichter Sommerschlafsack
- Softshell-Jacke / Pullover
- Wechsel-T-Shirt
- Dünne Handschuhe
- Mütze, Stirnband, Halstuch
- Sonnencreme (LSF30+)
- Trink-/Thermosflasche (min. 1L)
- (Gletscher-)Sonnenbrille
- Persönliche Medikamente
- Rucksack-Regenhülle
- Teleskopstöcke
- Persönliche Hygieneartikel
- Leichte und wärmere Berghose
- Kleidung und Schuhe für die Hütte
- Personalausweis
- Foto, Handy, Ladegerät
- Müsliriegel, Schokolade, Nüsse
- Kleines Handtuch
- Stirnlampe, Ersatzbatterien
- Alpenvereins-Ausweis
- Kreditkarte/ EC-Karte
- Bargeld inklusive Fremdwährung
- Mund-Nasen-Schutz